

DERS BİLGİLERİ						
Ders Kodu	Dersin Adı	Kredi Teorik	Kredi Pratik	Kredi Toplam	Kredi AKTS	Yarı Yılı
ADS-51	Yaşlanmak ve Yaşlılık	2	-	2	2	Bahar
Dersin Dili	Türkçe					
Dersin Türü	Alan dışı seçmeli ders					
Dersin Verileceği Öğretim Düzeyi	Birinci öğretim					
Dersi Veren	Öğr. Gör. Dr. Aydan Eda Urvaylıoğlu					
Dersin Amacı	Yaşlanma, tüm dünya ülkeleri açısından önemi her geçen gün artan evrensel bir gerçekliktir. Bu nedenle yaşlılığın ne olduğunu, yaşlanma sürecini, yaşlanmayı yavaşlatan değişik etmenleri, yaşlının sosyal durumunu, yaşlının yaşadığı çevre ve bu çevrenin özelliklerini, sunulan hizmetleri, etik-yasal konuları, yaşlılarla iletişim gibi konuları öğrencilere aktararak yaşlıyı ve çevresini tanıtmak hedeflenmektedir.					
Dersin İçeriği	Yaşlılıkla ilgili kavram ve tanımlar, Türkiye'de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi, yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve psiko-sosyal değişimler ve sorunlar, sağlıklı ve aktif yaşlanma, yaşlılık psikolojisi ve sosyolojisi, Türk kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu, yaşlanma ve yaşlılığa ilişkin inanç ve tutumlar, yaşlı ayrımcılığı, yaşlı ihmali, yaşlı istismarı, yaşlılık ve iletişim, yaşlılık ve kuşaklar (x, y, z kuşakları), yaşlılara sunulan sosyal hizmetler, yaşlanma politikalarında yaşlı dostu kentler, destekleyici teknolojik-dijital hizmetler					
Önkoşul Dersleri	Ön koşul bulunmamaktadır.					
Dersin İşlenme Şekli	Online - Yüz yüze					
Ders Öğrenme ve Öğretme Yöntemi	Anlatım, tartışma, soru-yanıt, örnek olay incelemesi, sorgulama, beyin fırtınası					
Dersin Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayabilen öğrenciler; 1. Yaşlılık sürecini öğrenir					

	<p>2. Türkiye'de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisini tanımlar.</p> <p>3. Yaşlılıkla birlikte ortaya çıkan fizyolojik ve psiko-sosyal değişiklikleri öğrenir. Ulusal ve uluslararası yaşlılık politikaları, yaşlılarla ilgili dernek, kurum, kuruluşlar ve faaliyetleri, Türkiye'de yaşlılarla ilgili kanun ve yönetmelikleri öğrenir</p> <p>4. Yaşlıyı istismardan korur, aileyi ve gerekli durumlarda ilgili kurumları bu konuda bilgilendirir.</p> <p>5. Yaşlı Bakımı alanı ile ilgili uygulamalarda, değerlendirmede ve bilgilendirmede toplumsal, bilimsel, kültürel ve etik değerlere sahip olabilir</p> <p>6. Yaşlılıkta yaşam kalitesinin önemini kavrayabilme ve aktif yalanma süreçlerinin önemini ifade edebilme</p> <p>7. Gerontolojik sağlık, sosyal hizmetler, etik ve yasal konulara yönelik gerekli güncel bilgiye sahip olabilme ve bu konulara yönelik eleştirel bakış açısı kazanabilme</p>
Kaynaklar	<p>1. Yılmaz A. Dünyada ve Türkiye’de Yaşlılarda Demografik Değişiklikler, Altındış M. (ed.) Yaşlılarda Güncel Sağlık Sorunları ve Bakımı. İstanbul: İstanbul Tıp Kitapevi. 2013;1-8. 12.</p> <p>2. Komşu UC. Yaşlılık, Yaşlı Nüfusun Sorunları ve Yetişkin Eğitimi, Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi. 2014;2(1):370-389.</p> <p>3. Kurt G, Beyaztaş FY, Erkol Z. Yaşlıların Sorunları ve Yaşam Memnuniyeti, Adli Tıp Dergisi / Turkish Journal of Forensic Medicine, 24(2).</p> <p>4. Yerli G. Yaşlılık Dönemi Özellikleri ve Yaşlılara Yönelik Sosyal Hizmetler, Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi. 2017;10(52):1278-1287.</p> <p>5. Karadeniz Gülten. Yaşlılık Dönemi Fiziksel Özellikleri, Ersanlı K., Kalkan M. (eds), Psikolojik, Sosyal ve Bedensel Açından Yaşlılık. Ankara: Pegem Akademi. 2008;19-38.</p> <p>6. Tufan İ. Modernleşen Türkiye’de Yaşlılık ve Yaşlanmak: Yaşlanmanın Sosyolojisi, İstanbul: Anahtar Kitaplar Yayınları. 2003.</p>

Değerlendirme Sistemi			
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri		Adet	Değer

Ara Sınav	1	100
Derse Katılım	7	
Tartışma	7	
Toplam		100
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikler		
Final Sınavı	1	100
Derse Katılım	7	
Tartışma	7	
Toplam		100
Bütünleme Sınavı	1	100
Toplam		100
Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri		40
Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikler		60
Toplam		100

İş Yüğü ve AKTS Hesaplaması			
Etkinlikler	Sayısı	Süresi (saat)	Toplam İş Yüğü (saat)
Ara Sınav	1	1	2
Final Sınavı	1	1	2
Bütünleme Sınavı	1	1	2
Derse Katılım	14	2	28
Tartışma	14	1	14
Soru-Yanıt	14	1	14
Bireysel Çalışma	1	8	8
TOPLAM İŞ YÜĞÜ (saat)			70

HAFTALIK KONULAR	
1. Hafta	Yaşlılıkla ilgili kavram ve tanımlar

	Ülkemizde ve dünyada yaşlı nüfus
2. Hafta	Yaşlılığın organizmaya etkileri: Yaşlı bireylerde fizyolojik ve psiko-sosyal değişiklikler
3. Hafta	Yaşlılıkta sık karşılaşılan sağlık sorunları
4. Hafta	Aktif ve sağlıklı yaşlanma yolları
5. Hafta	Yaşlılık psikolojisi ve sosyolojisi, Türk kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu
6. Hafta	Yaşlanma ve yaşlılığa ilişkin inanç ve tutumlar
7. Hafta	Yaşlı ayrımcılığı, yaşlı işgücü, çalışma yaşamı
8. Hafta	Vize Sınavı
9. Hafta	Yaşlıya kötü müdahale - yaşlı ihmali
10. Hafta	Yaşlıya kötü müdahale - yaşlı istismarı
11. Hafta	Yaşlılık ve iletişim, yaşlılık ve kuşaklar (x, y, z kuşakları)
12. Hafta	Yaşlılara Sunulan Sosyal Hizmetler
13. Hafta	Yaşlanma politikalarında yaşlı dostu kentler
14. Hafta	Yaşlılıkta destekleyici teknolojik ve dijital hizmetler
15. Hafta	Final Sınavı