



YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ İLAHİYAT FAKÜLTE
FDB BÖLÜMÜ SOSYAL PSİKOLOJİ DERS ÖĞRETİM PLANI

Dersin Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Dersin Türü (Z/S)	T+U+L (Saat/Hafta)	Kredi	AKT S	Eğitim Dili
ILA765.1	Ruh Sağlığı ve Din	7. / GÜZ	S	2/14	2	2	Türkçe

DERS BİLGİLERİ

Dersin Katalog Tanımı (İçeriği)	Din ve dindarlığın tanımı, çeşitleri, türleri. Dindarlıkla maneviyat arasındaki ilişki. Ruh sağlığının kriterleri. Modern dünyanın bunalımı. Yalnızlık, umutsuzluk, kaygı, depresyon ve intiharın dindarlık ve maneviyatla ilişkisi. Dini ve manevi danışmanlığın önemi.
Dersin Amacı	Dini yaşayışın farklı görüntülerinin ruh sağlığı üzerinde değişen etkisini göstermek.
Dersin Seviyesi	Lisans
Dersin Öğretim Dili	Türkçe
Öğretim Yöntemi	() Örgün (X) Uzaktan () Karma/Hibrit
Dersi Yürüten Öğretim Elemanları	Dr. Öğr. Üyesi Selahattin YAKUT
Dersin Ön Koşulu Ders(ler)i	Yok
Dersin Öğrenme Çıktıları	Din, dindarlık ve maneviyatı tanımlar. Din, dindarlık ve maneviyatı tanımlar. Ruh sağlığını tanımlar Dindarlık ve ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi açıklar. Dindarlık ve ruh sağlığı arasındaki ilişkiyi açıklar. Din ile ilgili bilgilerini danışma sürecinde kullanır. Dindarlık ilgili bilgilerini danışma sürecinde kullanır. Maneviyatla ilgili bilgilerini danışma sürecinde kullanır Din, dindarlık ve maneviyatla ilgili bilgilerini danışma sürecinde kullanır Dini ve manevi danışmanlığı tanımlar. Dini ve manevi danışmanlığı tanımlar. Psikolojik sorunlarda dini başa çıkmanın önemini kavrar. Psikolojik sorunlarda spiritual başa çıkmanın önemini kavrar. Psikolojik sorunlarda dini ve manevi başa çıkmanın önemini kavrar.

DERS İÇERİĞİ

Hafta	Teori	Uygulama/Laboratuvar
1	Din ve ruh sağlığına genel bir bakış	
2	Din ve ruh sağlığı kavramları	
3	Ruh sağlığı-din ilişkisi	
4	Ruh sağlığına ilişkin kriterler	
5	Din ve dindarlığa ilişkin kriterler. Dindarlığın boyutları, türleri ve çeşitleri, maneviyatla ilişkisi	

6	Çağdaş yaşamda psikolojik sorunlar ve din (Anlamsızlık, yalnızlık ve kaygı ile dindarlık arasındaki ilişki)	
7	Çağdaş yaşamda psikolojik sorunlar ve din (Umutsuzluk, depresyon ve intihar ile dindarlık arasındaki ilişki)	
8	Çağdaş yaşamda psikolojik sorunlar ve din (Mutluluk, öz saygı, öz güven, otokontrol ile dindarlık arasındaki ilişki)	
9	Fiziksel sağlık, evlilik, madde kullanımı ile dindarlık arasındaki ilişki	
10	Ruh sağlığının dini hayatın farklı boyutlarıyla ilişkisi (inanç ve ruh sağlığı)	
11	Ruh sağlığının dini hayatın farklı boyutlarıyla ilişkisi (ibadetler ve ruh sağlığı)	
12	Ruh sağlığının dini hayatın farklı boyutlarıyla ilişkisi (ahlak, değerler ve ruh sağlığı)	
13	Dini rehberlik ve manevi danışmanlık	
14	Dini başa çıkma modelleri	
15	Final Sınavı	

Dersin Öğrenme Kaynakları

- 1.Yapıcı, Asım (2007). Ruh Sağlığı ve Din, Adana: Karahan Kitabevi.
- 2.Armaner, Neda (1973). Psikopatolojide Dini Belirtiler, Ankara: Demirbaş Yayınları.
- 3.Frankl, Victor (1994). Duyulmayan Anlam Çığılığı, Çev. Selçuk Budak, Ankara: Öteki Yayınları.
- 4.Güleç, Cengiz (2010). Pozitif Ruh Sağlığı, Ankara: Arkadaş Yayınları
- 5.Yalom, Irvin (2006). Din ve Psikiyatri, Çev. Ö. Arıkan, İstanbul: Merkez Kitapçılık.

DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ

Dönem İçi Çalışma Etkinlikleri	Sayısı	Katkısı
Ödev	1	30
Uygulama		
Forum/ Tartışma Uygulaması	1	10
Kısa sınav (Quiz)	3	60
Dönemiçi Çalışmaların Yarıyıl Başarıya Oranı (%)		40
Finalin Başarıya Oranı (%)		60
Toplam	5	%100

DERS İŞ YÜKÜ TABLOSU

Etkinlik	Toplam Hafta Sayısı	Süre (Haftalık Saat)	Toplam İş Yüğü
Teori	14	2	28
Uygulama			
Forum/ Tartışma Uygulaması	1	4	4
Okuma	14	1	14

İnternet Taraması, Kütüphane Çalışması	14	3	42
Materyal Tasarlama, Uygulama			
Rapor Hazırlama			
Sunu Hazırlama	1	5	5
Sunum	1	3	3
Final Sınavı	1	1	1
Final Sınavına Hazırlık	1	10	10
Diğer (Belirtiniz:)			
Toplam İş Yüğü			107
Toplam İş Yüğü / 25 (s)			4.28
Dersin AKTS Kredisi			2.00
Not: Dersin iş yüğü tablosu öğretim elemanı tarafından ders özelinde belirlenecektir.			

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI KATKI DÜZEYLERİ

No	Program Öğrenme Çıktıları	1	2	3	4	5
1	Psikolojinin bilimsel ve uygulama alanlarına yönelik kuramsal yaklaşım ve kavramları açıklar					x
2	Psikolojinin uygulama alanlarına yönelik kazandığı bilgileri uygular.			x		
3	Bilimsel düşünce anlayışı, eleştirel düşünme, yaratıcı düşünme ve problem çözmeye becerilerini geliştirerek psikolojinin yöntem ve tekniklerine uygular.					x
4	Psikolojinin gelişimini tarihsel perspektiften değerlendirir			x		
5	İnsanın bilişsel, duygusal ve davranışsal süreçlerini bilimsel yöntemlerle çalışır.				x	
6	İnsan ilişkilerinde ve grup çalışmalarında iletişim becerilerini profesyonel düzeyde uygular.		x			
7	Psikoloji bilgisini evrensel ve ulusal ihtiyaçlar temelinde topluma ve insanlığa hizmet için kullanır		x			
8	Bilimsel araştırma yöntem ve ilkelerini uygular.			x		
9	Toplumun ve dünyanın gündemindeki olaylara/gelişmelere farkındalık gösterir. Mesleki gelişimin yanı sıra bireysel gelişimi için de bilimsel, sosyal, kültürel ve sportif alanlarda yaşam boyu gelişim prensibi ile kendini sürekli geliştirir.		x			
10	Yaşam boyu öğrenme ve araştırma bilinci gösterir.			x		