

SAAT/GÜN	4. GÜN
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Kayıp ve Yas
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öretim Üyesi ESİN CERİT
	DERS KONUSU: Bu ders, psikolojik ilk yardımın önemli bir konusu olan "Kayıp ve Yas"ı ele alır. Öğrencilere, kayıp ve yasin tanımını, evrelerini ve insan psikolojisi üzerindeki etkilerini öğretir. Aynı zamanda, kayıp ve yasla başa çıkma stratejileri ve destek sağlama yöntemleri konularına odaklanır. Bu ders, afetlerde ve zorlu yaşam deneyimlerinde kayıp ve yasla başa çıkmak için gereken bilgi ve becerileri sunar. Bu süreçleri anlamak ve desteklemek, psikolojik İlk Yardımın temel bir bileşenidir.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <ul style="list-style-type: none"> Kayıp ve yasin tanımı yapılır. kaybın farklı türleri: ölüm, ayrılık, mal kaybı gibi çeşitleri anlatılır. yasin kişisel ve toplumsal boyutları üzerine değinilir. Yasin evreleri: inkar, öfke, pazarlık, depresyon, kabul hakkında bilgi paylaşımı yapılır. Yasin süreci ve sürekliliği, Kayıp türlerine özgü yas reaksiyonları, afet sonrası yas tepkileri hakkında bilgi sunulur. Kayıp ve yasin insan psikolojisi üzerindeki etkileri, insanların kayıp ve yasla başa çıkma mekanizmaları, toplumsal ve kültürel farklılıkların yasa etkisi konuşulur. Afet sonrası Kayıp ve yas sürecinde anlatılır ve travmatik yas süreci anlatılır.
	YÖNTEM: Anlatım/rol gösterme/soru cevap
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Kayıp ve Yas
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr.Öğretim Üyesi Erdiñç KALAYCI
	DERS KONUSU: Kayıp ve Yas
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: 6 Şubat Maraş Depremi sonrası ailesinden birden fazla kaybı olan bir danışan ile yapılan terapi sürecinin vaka sunumu yapılarak yas sürecinin teorik çerçevenin pratikte nasıl kullanılacağı örnek olay üzerinden anlatılır.
	YÖNTEM: Vaka analizi/rol gösterme
13:00 - 13:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Çocuklara ve Ergenlere Psikolojik İlk Yardım
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğr. Üyesi Şenay ARAS DOĞAN
	DERS KONUSU: Öğrencilere, çocuklar ve ergenlerin afetler ve travmatik deneyimler karşısında özel ihtiyaçlarını anlatır ve bu yaş gruplarıyla etkili iletişim ve destek sağlama becerilerini öğretir. Aynı zamanda, çocuklar ve ergenlerde travma sonrası reaksiyonların tanınması ve nasıl yardım edileceği konularına odaklanır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: <ul style="list-style-type: none"> Çocukların ve ergenlerin özel ihtiyaçları, afet sonrası çocuk ve ergen psikolojisinin farklılıkları, afetlerin çocuklar ve ergenler üzerindeki etkileri, çocukların ve ergenlerin psikolojik ilk yardım ihtiyaçları hakkında bilgi verilir. Afet sonrası çocuklar ve ergenlerle etkili iletişim kurma stratejileri, duygularını ifade etmelerine destek sağlama yolları, sessiz işaretlerin ve beden dilinin anlamı gibi konularda vaka örnekleri ile bilgi paylaşımı yapılır. Çocuk ve ergenlerde travma sonrası reaksiyonlar: kabuslar, endişe, öfke, çocuklara ve ergenlere nasıl destek olunacağı, afet sonrası çocuk ve ergenlere güven sağlamanın önemi hakkında bilgi verilir. Deprem bölgesinde yürütülen bir örnek olay paylaşılarak konu pekiştirilir.
	YÖNTEM: Anlatım/altı şapkalı düşünme tekniği

14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Yaşlılara Psikolojik İlk Yardım
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğretim Üyesi Erdiñç KALAYCI
	DERS KONUSU: Bu ders, psikolojik ilk Yardımın önemli bir konusu olan "Yaşlılara Psikolojik İlk Yardım"ı ele alır. Öğrencilere, yaşlıların afetler ve travmatik deneyimler karşısında özel ihtiyaçlarını anlatır ve bu yaş grubuyla etkili iletişim ve destek sağlama becerilerini öğretir. Aynı zamanda, yaşlılarda travma sonrası reaksiyonların tanınması ve nasıl yardım edileceği konularına odaklanır. Bu ders, yaşlıların afetlerdeki özel ihtiyaçlarını anlamak ve onlara etkili bir şekilde yardım etmek için gereken bilgi ve becerileri sunar.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Afet sonrası yaşlıların özel ihtiyaçları, yaşlıların psikolojik ilk yardım ihtiyaçları, afetlerin yaşlılar üzerindeki etkileri hakkında bilgi verilir. Yaşlılarla etkili iletişim kurma stratejileri ve duygusal ifadeleri anlama ve destek sağlama, empati ve sabır konularının önemine değinilir. Yaşlılar için kriz sonrası iyileşme ve uzun vadeli etkiler, yaşlılar için kriz sonrası iyileşme sürecinin önemi, uzun vadeli psikolojik etkilerin tanınması, profesyonel yardım ve kaynaklara yönlendirme gibi konularda bilgi paylaşımı yapılır.
	YÖNTEM: Anlatım/soru cevap
15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	DERS ADI: Kadınlara Psikolojik İlk Yardım
	DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ: Dr. Öğretim Üyesi Erdiñç KALAYCI
	DERS KONUSU: Bu ders, psikolojik ilk yardımın önemli bir konusu olan "Kadınlara Psikolojik İlk Yardım"ı ele alır. Öğrencilere, kadınların afetler ve travmatik deneyimler karşısında özel ihtiyaçlarını anlatır ve cinsiyet duyarlı bir psikolojik ilk yardımın nasıl uygulanacağını öğretir. Aynı zamanda, kadınlarda travma sonrası reaksiyonların tanınması ve nasıl yardım edileceği konularına odaklanır.
	DETAYLI DERS İÇERİĞİ: Kadınların afetler ve krizler karşısındaki özel ihtiyaçları, afet sonrası kadınların yaşadığı toplumsal cinsiyet rolleri ve etkileri hakkında örneklerle bilgi verilir. Cinsiyete duyarlı psikolojik ilk yardım anlatılır. Afet sonrası kadınlarla etkili iletişim kurma stratejileri ve duygusal ifadeleri anlama ve destek sağlama konuları hakkında bilgi sunulur. Kadınlara yönelik kriz sonrası iyileşme ve uzun vadeli etkileri, kadınlara yönelik kriz sonrası iyileşme sürecinin önemi, profesyonel yardım ve kaynaklara yönlendirme konularına değinilir.
	YÖNTEM: Anlatım/beyin fırtınası
Toplam Ders Sayısı=5	

