

YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ
SORGUN MESLEK YÜKSEKOKULU
BİLGİSAYAR TEKNOLOJİLERİ BÖLÜMÜ
BİLGİSAYAR PROGRAMCILIĞI PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ
(2020 Yılında Kayıtlananlar İçin)

1.YARIYIL

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	AIT-101	1	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Modern Türkiye'nin doğuş ve gelişim süreci içindeki olaylar, fikirler ve ilkeler				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Türk Dili I	TDL-101	1	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Dilin özellikleri ve sosyal hayatımızdaki yeri, Türkçenin tarihî dönemleri, ses bilgisi, anlam ve görevleri bakımından kelimeler, imlâ-noktalama işaretleri; sunum, şiir, deneme, kompozisyon, hikâye, gazete-dergi çalışmaları ve uygulamaları.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Yabancı Dil (İngilizce) I	ING-101	1	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Greetings, Subject Pronouns , Verb to Be, Imperatives, Possessive Adjectives, Prepositions of Place, Demonstrative Adjectives, There is / are, Quantifying Expressions, Giving Directions, The present progressive tense, Have Got / Has Got, Can / Can't (Ability - Request), Telling time, Present Simple				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Matematik	BTBP-101	1	3+0	3	4
Dersin İçeriği	Temel Kavramlar (Sayılar), Rasyonel Sayılar ve Ondalık Kesirler, Sayı Sistemleri ve Basamak Kavramı, Asal Çarpanlar ve Tam Bölen Sayısı, Bölme ve Bölünebilme Kuralları, Faktöriyel- Taban Aritmetiği, Obob (Ebob) ve Okek (Ekok), Denklem Çözme-Problemler, Basit Eşitsizlikler- Mutlak Değer, Üslü Sayılar- Kareköklü Sayılar, Çarpanlara Ayırma ve Özdeşlikler, Permütasyon- Kombinasyon- Olasılık				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Bilgi ve İletişim Teknolojileri	BTBP-103	1	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Microsoft Office bileşenleri, Word, Excel, Powerpoint, Access				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Programlama Temelleri	BTBP-105	1	3+1	4	5
Dersin İçeriği	Algoritma ve programlama mantığı, algoritmalar, akış diyagramları, yapısal programlama dilinin temelleri, karar yapıları, döngüler, diziler, fonksiyonlar ve örnek yazılım uygulamaları.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Bilgisayar Donanımı	BTBP-107	1	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Bilgisayar Donanımının Temelleri; İşlemciler; Anakartlar; BIOS ve CMOS; Hafıza Birimleri; Genişleme Yuvaları; Bağlantı Arayüzleri; Depolama Birimleri; Ekranlar; Yazıcılar; Diğer Donanım Birimleri; PC Bileşenleri Montajı; Sorun Giderme ve Kalite Standartları; Çalışma Ortamında İş Güvenliği ve Ergonomi.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Grafik Animasyon I	BTBP-109	1	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Grafik ve animasyonun temelleri, vektörel grafik çizimleri yapabilme, vektörel grafik tasarımı uygulamalarını içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İşletim Sistemleri	BTBP-111	1	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Temel işletim sistemi kavramları, işletim sisteminin yapısı, işletim sistemi kurmak, işletim sistemi yönetsel araçları kullanmak, işletim sistemi yardımcı programları kurmak, erişim denetimi, ağ ayarları, sunucu işletim sistemleri				

2.YARIYIL

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	AIT-102	2	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Modern Türkiye'nin doğuş ve gelişim süreci içindeki olaylar, fikirler ve ilkeler				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Türk Dili II	TDL-102	2	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Türk dilinin şekil bilgisi, cümlenin öğeleri ve cümle çeşitleri, anlatım bozuklukları, imlâ-noktalama işaretleri; sunum, şiir, deneme, kompozisyon, hikâye, gazete, dergi çalışmaları ve uygulamaları.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Yabancı Dil (İngilizce) II	ING-102	2	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Adjectives and Adverbs, Comparative and Superlative Form of Adjectives and Adverbs. (-er, -est and more, most) As.....As, The Same (As), Similar (To), and Different (From), The Past Tense of verb to be, There was, There were The Simple Past Tense with Regular Verbs and Past Time Expressions (Yesterday, Last ..., Ago), Past Time Clauses with Before, After, As soon As and When, The Future Tense: Be Going To, Future Time Expressions, Future Time Clauses with Before, After, When and As soon As, If Clause (Type One), Have to – Has to (Strong Obligation)				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Kariyer Planlama	KP102	2	1+0	1	2
Dersin İçeriği	Kariyer kavramı Kariyer planlaması Kariyer planlamasının mesleki danışmanlıkla ilişkisi Bireysel kariyer gelişimi Özgeçmiş hazırlama ve özgeçmiş çeşitleri İş görüşmesi Kariyer planlama süreci Türk eğitim sisteminin kariyer planlaması doğrultusunda değerlendirilmesi Kariyer danışmanlığının okullarda uygulanabilirliği Yaşam boyu kariyer planlaması Emeklilikte kariyer planlaması				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Veri Yapıları ve Programlama	BTBP-104	2	2+1	3	5
Dersin İçeriği	C/C++ programlama dili genel yapısı, Programlama dilleri genel yapıları, fonksiyonlar, kuyruk yapısı, temel sıralama algoritmaları, arama algoritmaları, algoritma analizleri, ağaç yapısı				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Web Tasarım Temelleri	BTBP-106	2	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Temel Tanımlar, HTML kodlama, CSS yazma, Java Script kodlama, Web tasarım programı kullanma.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Görsel Programlama I	BTBP-108	2	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Programlamanın temelleri, Windows kontrolleri, hata yakalama, koleksiyonlar, diyalog kutuları, menü tasarımı				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Grafik Animasyon II	BTBP-110	2	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Animasyonun temelleri, animasyon düzenleme işlemleri yapabilmek, gelişmiş animasyon teknikleri uygulayabilmek, eylem kodları ile etkileşimli animasyonlar oluşturmak uygulamalarını içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Temel Elektrik ve Elektronik Bilgisi	BTBP-112	2	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Elektrik enerjisi ve temel özellikleri. Temel elektrik devresi, devre elemanları ve çalışma prensipleri. Temel elektronik devre elemanları ve çalışma prensipleri.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Bilgisayar Ağ Sistemleri	BTBP-114	2	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Veri ve Bilgisayar Haberleşmesine Giriş, Veri İletimi, Ağ topolojileri, Bilgisayar ağları ve sınıflandırılması, OSI başvuru modeli, TCP/IP, Bilgisayar ağlarında kullanılan ağ cihazları.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İnternet Güvenliği	BTBP-116	2	2+1	3	3
Dersin İçeriği	İnternet Güvenliğine giriş ve Veri iletişimi, OSI Başvuru modeli, TCP/IP ve Port kavramı, IP Paketleri, Etik ve Güvenlik, ARP Dinleme, Şifreleme ve teknikleri, Hash Algoritmaları ve Kullanım Alanları ve Veri Bütünlük Algoritmaları, Genel Sistem Saldırıları, Genel İstismar Metotları				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Bilişim Hukuku	BTBP-118	2	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Bilişimin temas ettiği her noktada bilişim hukukunun çözümlenmesi gereken ve herkesin bilmesi gereken bilişim hukuku sorunları karşımıza çıkmaktadır. İşte bilişim hukuku konuları çok hızlı değişen ve gelişen bu alanlarla ilgili hukuki çözümlerden oluşmaktadır. Bilişim Hukuku. Bir yanıyla ticaret hukuku ve borçlar hukuku alanında ki konuları kapsarken diğer yanıyla hem ceza hukuku ve fikri mülkiyet hukuku hem de birçok diğer hukuk dalları konularından oluşmaktadır.				

3.YARIYIL

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Görsel Programlama II	BTBP-201	3	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Yerel ve uzak veritabanlarına bağlantı, basit ve gelişmiş sorgulamalar yapma, program kurulumu hazırlama.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Veri Tabanı Yönetim Sistemleri I	BTBP-203	3	3+1	4	4
Dersin İçeriği	Veritabanlarını (yerel, sunucu) tanımak, Tablo oluşturmak ve özelliklerini kullanmak, veritabanı ihtiyaç analizlerini yapmak, DML, DDL sorgularını kullanmak.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Nesne Tabanlı Programlama I	BTBP-205	3	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Programlama İçin Gerekli Yazılımların Kurulması, Temel Bir Konsol ve İşletim Sistemi Uygulaması, Sabit, Değişken ve Nesne Kullanımı, Operatörlerin Kullanımı, Karar Kontrol Deyimleri, Döngü Kontrol Deyimleri, Kullanıcı Tanımlı Fonksiyonlar, Hazır Fonksiyonlar, Dosya İşlemleri, Sınıf, Alan ve Metot Kullanımı, Lokal ve Global Referanslar, Diziler, Çok Boyutlu Diziler, Standart Bileşenler, Gelişmiş Bileşenler, Veritabanı Bağlantısı, Veritabanı Sorguları				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İnternet Programcılığı I	BTBP-207	3	3+1	4	4
Dersin İçeriği	PHP'ye Giriş, Diziler, Sabitler, Operatörler, Kontrol Yapıları, String Fonksiyonları, Zaman, Mat. ve Değişken Fonk., Diğer Hazır Fonksiyonlar, Dosya ve Klasör İşlemleri, PHP İle Oturum Yönetimi, MySQL'e Giriş, PHP'de MySQL Fonksiyonları, PHP ile MySQL Kullanımı, Örnek Uygulamalar.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Yaz Stajı	BTBP-209	3	0+0	0	4
Dersin İçeriği	İş yaşamını tanıma, rapor sunabilme.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İçerik Yönetim Sistemleri	BTBP-211	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	İçerik yönetim sistemini kurma ve yönetme bilgilerini içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Ağ Sistemleri ve Yönlendirme	BTBP-213	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Ağ alt yapısını oluşturabilme, yerel alan ağ (LAN) ve geniş alan ağ (WAN) sistemlerini ve kablosuz ağları yönetebilme, ağ simülasyonu yapabilme, uygun Ethernet standartlarını belirleyebilme, ağ güvenliğini sağlayabilme, ağı alt ağlara bölebilmeye, yönlendiricileri yönetebilme, yönlendirme yapabilme.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Yazılım Mimarileri	BTBP-215	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Bu ders, yazılım gereksinimleri belirleme ve analiz, yazılım geliştirme yaşam döngüsü, yazılım süreç modelleri, UML diyagramları, çevik yaklaşımlar, yazılım test süreçleri konularını içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Mesleki Yabancı Dil	BTBP-217	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Okunan program içeriği ile bağlantılı olarak teknik İngilizce kelime ve gramer bilgisinin sağlanması.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Sayısal Elektronik	BTBP-219	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Analog-Sayısal kavramlar, Sayı ve Kodlama sistemleri, Temel mantık kapıları, Devre çıkış fonksiyonlarının elde edilmesi, Boole Cebri ve Karnaugh Haritaları kullanarak lojik fonksiyon sadeleştirmeleri, Aritmetik devreler.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Web Editörü	BTBP-221	3	2+1	3	4
Dersin İçeriği	WEB editörü temel araçları, metin işlemleri, tablo işlemleri, çoklu ortam işlemleri, bağlantılar, şablonlar, çerçeve işlemleri, stil sayfaları geliştirme, varlık ve kütüphane işlemleri, form işlemleri, etkileşimli öğeler, jquery ve öge etkileşimleri, erişebilirlik ve site yönetimi, web sayfasının yayımı				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İş Yeri Eğitimi	BTBP-223	3	2+14	9	12
Dersin İçeriği	Öğrenim süreleri içinde kazandıkları bilgi ve deneyimlerini pekiştirebilme, işyerlerindeki organizasyon yapısını tanıma ve iş disiplini kazandırma, almış oldukları teorik ve uygulamalı bilgilerini kullanabilme ve uygulamaya aktarma becerisini kazanma, işyeri eğitimi yaptıkları kurumlarda takım ruhu içerisinde hareket ederek birlikte iş yapabileme alışkanlığı kazanma ve sektörde yaşanan teknolojik gelişmeleri takip edebilme.				

4.YARIYIL

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Nesne Tabanlı Programlama II	BTBP-202	4	2+1	3	3
Dersin İçeriği	Nesne Tabanlı Programlama İçin Yazılım Kurarak Ayarlarını Yapmak, Programlama Dilinin Temel Deyimleriyle Konsol Uygulamaları Hazırlamak, Programlama Dilinin Temel Deyimleriyle İşletim Sistemi Tabanlı Uygulamaları Hazırlamak, Karar Kontrol Deyimleri, Döngü Kontrol Deyimleri, Kontrol Nesneleri ve Diziler, Nesne Kullanımı ve Operatörler, Standart Fonksiyonlar, Kullanıcı Tanımlı Fonksiyonlar, Bileşen Kütüphanesi, Veri Yapıları, İşletim Sistemi Nesneleri, Menü Tasarımı ve Formlar, Veritabanı İşlemleri, Etkileşimli Veri Nesneleri				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İnternet Programcılığı II	BTBP-204	4	3+1	4	4
Dersin İçeriği	.NET Teknolojisi, ASPNET sayfalarının çalışma şekli, ASPNET kontrolleri, Web Form kontrolleri, doğrulama kontrolleri, durum yönetimi, ADONET ile veri bağlama yöntemleri, Style Sheet ve Theme oluşturma, üyelik ve login kontrolleri.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Veri Tabanı Yönetim Sistemleri II	BTBP-206	4	3+1	4	4
Dersin İçeriği	Proje analiz ve ihtiyaçlarını belirleyerek endüstriyel uygulamalar için veritabanı tasarlamak ve veritabanı yönetimini yapmak.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Mikrodenetleyiciler ve Programlama	BTBP-208	4	2+1	3	5
Dersin İçeriği	Mikrodenetleyici ve mikroişlemciler, osilatör, mikrodenetleyicide kullanılan bellek çeşitleri, programlama için kullanılan dile ait kurallar, programın mikrodenetleyiciye aktarılması, kesmeler.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
E-Ticaret	BTBP-210	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	e-Ticarete giriş, e-Ticaret işlemleri ve araçları, e-Ticaret türleri, e-ticarette dikkat edilmesi gereken konular, e-ticarette ödeme yöntemleri, araçları ve sistemler, e-Ticarette Güvenlik, e-Pazarlama, e-Ticaret ve ilgili Hukuki Düzenlemeler, Türkiye de ve Dünyada e-ticaret, e-ticaret sitesi oluşturma.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Mobil Programlama	BTBP-212	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Mobil İşletim Sistemleri, mobil programlamaya giriş, Mobil programlama platformları, dosya yönetimi, veritabanı yönetimi, internet erişimi ve arka plan işlemleri ile konum yönetimi.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Yazılım Kurulumu ve Yönetimi	BTBP-214	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	İşletim sistemleri hakkında bilgi, işletim sistemi kurulumu ve ayarlamaları, bilgisayar donanımları hakkında bilgi, işletim sistemi ileri seviye konfigürasyonları, ofis yazılımları hakkında bilgi.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Sensörler	BTBP-216	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Sensör, transdüser ve aktuatör kavramları. Algılama ve dönüştürme prensipleri. Sensör ve transdüser çeşitleri, özellikleri ve çalışma prensipleri.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Kablosuz Ağ Teknolojileri	BTBP-218	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Günümüzde kullanılan kablosuz teknolojiler (Bluetooth, RFID, NFC, WiFi, GSM, 3G, 4G, WiMax, LTE, Zigbee), kablosuz ağların sınıflandırılması ve mimarileri, kablosuz ağların kurulumu ve güvenliği ile ilgili bilgilerin verilmesi.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Sistem Analizi ve Tasarımı	BTBP-220	4	2+1	3	4
Dersin İçeriği	Sistem analizi ve tasarımı ile ilgili bilgileri içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İş Yeri Eğitimi	BTBP-222	4	2+14	9	12
Dersin İçeriği	Öğrenim süreleri içinde kazandıkları bilgi ve deneyimlerini pekiştirebilme, işyerlerindeki organizasyon yapısını tanıma ve iş disiplini kazandırma, almış oldukları teorik ve uygulamalı bilgilerini kullanabilme ve uygulamaya aktarma becerisini kazanma, işyeri eğitimi yaptıkları kurumlarda takım ruhu içerisinde hareket ederek birlikte iş yapabilmek alışkanlığı kazanma ve sektörde yaşanan teknolojik gelişmeleri takip edebilme.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Gönüllülük Çalışmaları	GÇ201	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Yönetim ve Organizasyon Kavramları; Gönüllülük Kavramı ve Gönüllü Yönetimi; Temel Gönüllülük Alanları (Afet ve Acil Durum, Çevre, Eğitim ve Kültür, Spor, Sağlık ve Sosyal Hizmetler vd.); Gönüllü Çalışmalarla İlgili Proje Geliştirme ve Sahada Gönüllü Çalışmalara Katılım; Gönüllü Çalışmalarda Etik, Ahlaki, Dini, Geleneksel Değerler ve İlkeler; Kamu Kurumları, Yerel Yönetimler ve Sivil Toplum Kuruluşlarında (STK) Gönüllü Çalışmalara Katılım; Toplumda Risk Grupları ve Gönüllülük; Göçmenler ve Gönüllülük.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Meslek Etiği	BTBP-226	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Etik ilkeler, ahlaki ilkeler, toplumsal ilkeler, iş ahlakı, toplumsal yozlaşma				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Araştırma Yöntem ve Teknikleri	BTBP-228	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Bilimsel araştırma sürecinin basamaklarını ve temel kavramlarını tanıtır. Bilimsel bir rapor hazırlama ilkelerine ve etik kurallara uyar.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Genel ve Teknik İletişim	BTBP-230	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	İletişimin tanımı, iletişim türleri, iletişim engelleri ve etkili iletişim teknikleri, örgütsel iletişim teknikleri				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Girişimcilik	BTBP-232	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Girişimcilik kavramı, fonksiyonları, süreci, girişimcilik kültürü, ve girişimcilik ahlakı ile ilgili konularla birlikte iş planı ve işletme kuruluşu sürecinin temel adımlarını içerir.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Türk Halk Oyunları	BTBP-234	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Türk halk müziğinin tarihi, türkü kavramı, halk müziği türleri, yöresel halk müziği örnekleri, Türk halk dansları tarihi, yöresel Halk Oyunları örnekleri.				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İş Sağlığı ve Güvenliği	BTBP-236	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	İş kazaları, meslek hastalıkları, Hukuk ve sosyal düzen kuralları, kişisel koruyucu donanımlar, ergonomi, Yangın ve yangından korunma, ilk yardım				

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Beden Eğitimi	BTBP-238	4	2+0	2	2
Dersin İçeriği	Düzenli yaşam boyu spor uygulamalarının insan sağlığına etkileri, yaşam boyu spor uygulamaları için çeşitli aktivite önerileri, fiziksel uygunluk. Antrenman Bilgisinin Önemi ve Tarihsel Gelişimi; Antrenman Terminolojisi; Antrenman İlkeleri: Özel olma ilkesi, Aşırı yüklenme ilkesi, Geriye dönüş ilkesi; Yüklenme ve Uyum: Akut uyum, Kronik uyum, Süper kompanzasyon; Yüklenme ve Kalp Atım Sayısı İlişkisi: Aerobik yüklenme, Anaerobik yüklenme; Kondisyonel Özelliklerin Teori ve Metodolojisi: Kuvvetin Teori ve Metodolojisi: Süratin teori ve metodolojisi, Dayanıklılığın teori ve metodolojisi, Hareketliliğin teori ve metodolojisi; Yükseltide Antrenman.				