

EL HIJYENİ VE TEMİZLİK UYGULAMALARI

Hemşire BİRSEN MEŞE ÜZÜMVEREN

Bozok Üniversitesi Sağlık Uygulama Ve Araştırma Merkezi

Enfeksiyon Kontrol Komite Hemşiresi

1.El Hijyeni

- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- El hijyeni sağlanmadan önce; kolların sıvanması, bilezik, yüzük-saat gibi aksesuarların çıkartılması, takma tırnakların veya tırnak ürünlerinin çıkartılması gereklidir

Ellerimizi Nasıl Yıkamalıyız?

Gözle Görünen Kirlenme Olduğunda Ellerinizi Yıkayınız!

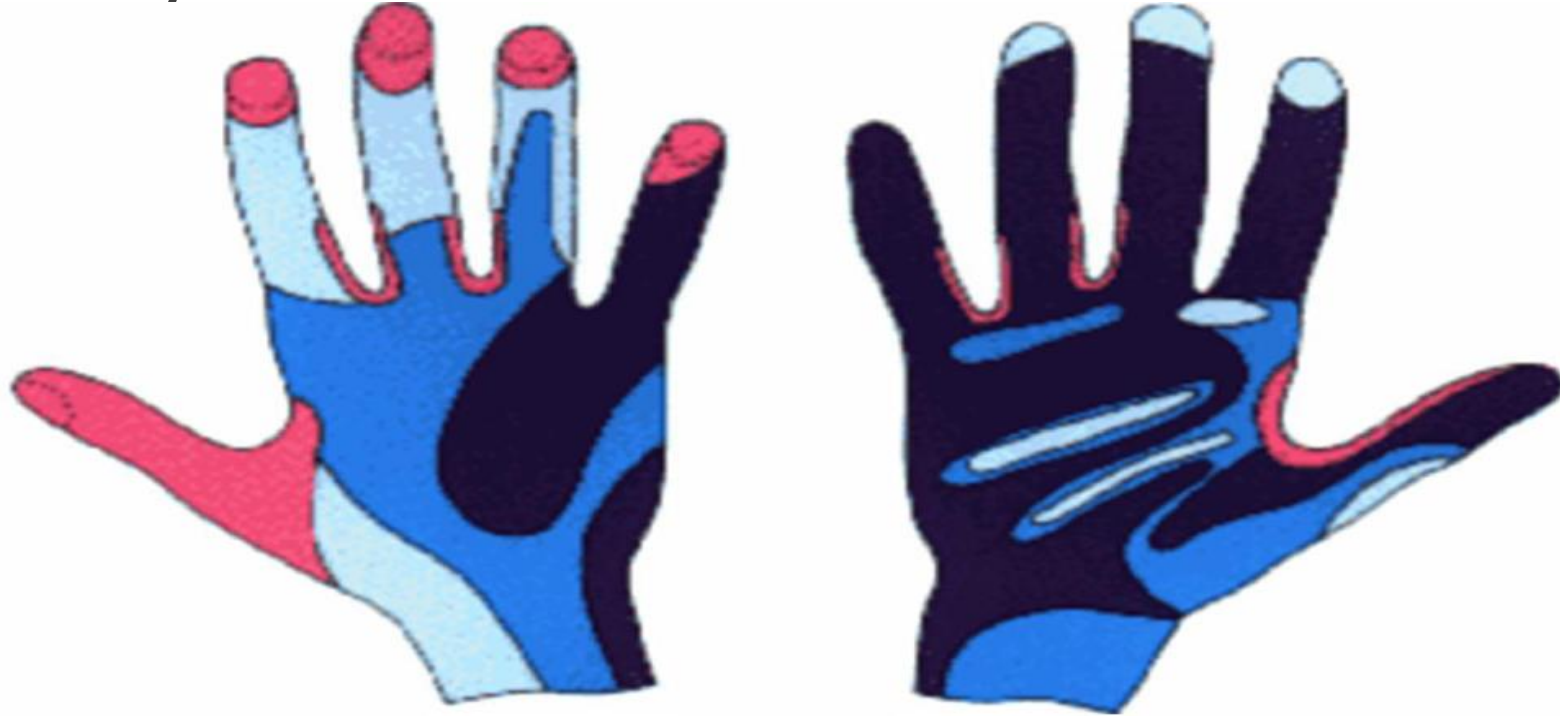
Gözle Görünür Kir Yoksa, Alkolle Ovalayınız!

El Yıkama Süresi : 40-60 Saniye

El Hijyeni Ne Zaman?

- Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- Diş, ağız, yüz ve göz temizliğinden önce
- Burun temizliğinden sonra
- Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra
- Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- Hayvanlarla temas ettikten sonra
- Dışarıdan eve/ ofise gelindiğinde

Sosyal el yıkama



El sırtı

**El
ayası**

**En sık yıkanmayan
bölgeler**

**Daha az sıklıkta
yıkanmayan bölge**

**Yıkanan
bölge**



Hijyenik el yıkama



Eller su ile ıslatılır.



Sıvı sabun avuç içine alınır.



Sıvı sabun avuç içine dağıtılır.



Parmak aralarının yıkanması işlemi her iki el için de uygulanır.

Hijyenik el yıkama



Her iki elin parmak uçları yıkanır.



Sol el yardımıyla sağ el basparmağı yıkanır.



Sağ el yardımıyla sol el baş parmağı yıkanır.



Eller akan su altında durulanır.

Hijyenik el yıkama



Elleri kurulamak için kağıt havlu kullanılır.



Eller kurulanır.



Elimizi kuruladığımız kağıt havlu ile musluk kapatılır.



Kullanılan kağıt havlu evsel atığa atılır.

GÖZLE GÖRÜNÜR KİRLENME YOKSA?

El Antisepsisi

avuç
içlerinin
teması



avuç içi ile
diğer elin
yüzeyi

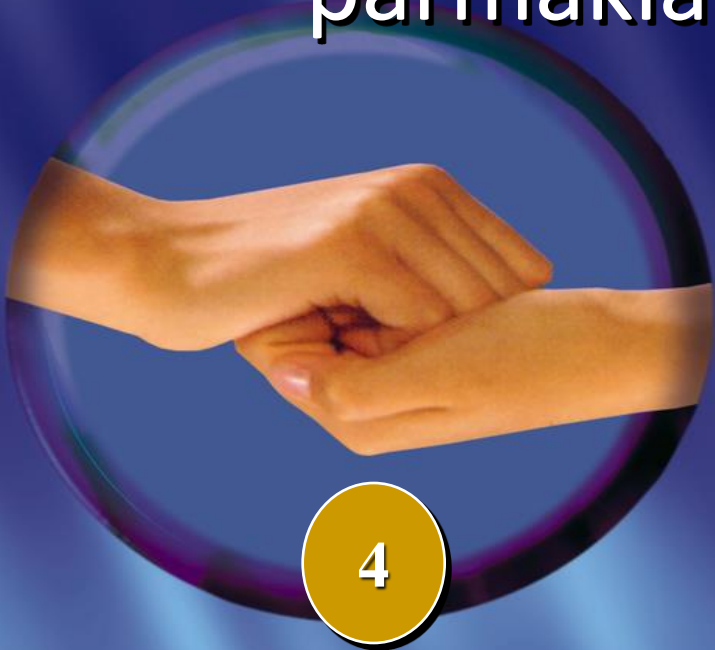


parmak
aralarına



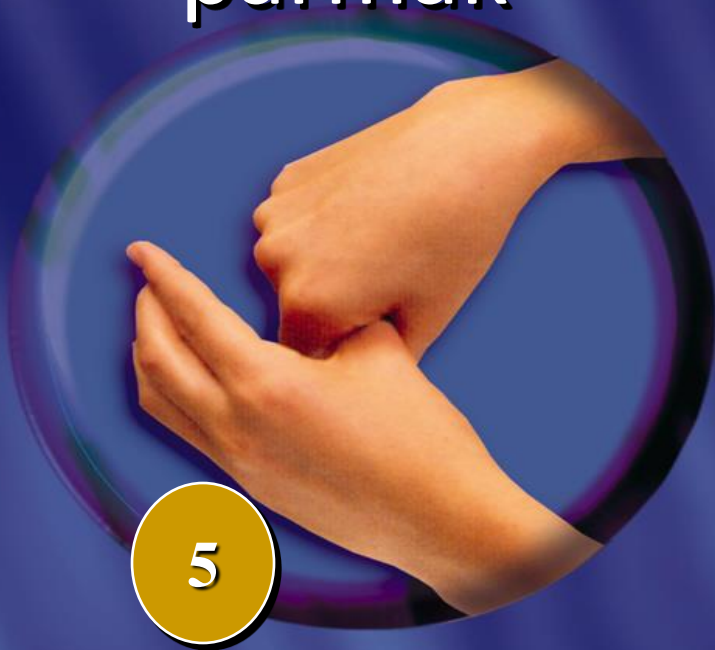
El Antisepsisi

çapraz
parmaklar



4

baş
parmak



5

avuç içinde
parmaklar



6

2. Sosyal Mesafe

Hasta insanlarla temastan kaçınmalıdır (mümkün ise en az 1 -1,5 m uzakta bulunulmalı)

Kalabalık ortamlarda bulunmaktan kaçınılmalı



3.Maske Kullanımı

- Maske kullanımına dikkat edilmeli
- Maske ağızı ve burnu tam kapatmalı
- Maskeler ıslandıkça ve kirlendikçe değiştirilmeli
- Maske çıkarılırken bağcıklarından tutup çıkarılmalı
- Maske çıkarıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalı



4.Temizlik

Temizlik solüsyonu:

Genel temizlik için; 5lt suya yarın çay bardağı çamaşır suyu

Wc temizliği için; 5lt suya 5ay bardağı çamaşır suyu



Temizlikte temel ilkeler



- Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
- Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- Temizlik, hareketlilik başlamadan önce yapılır.
- Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır
- Tüy bırakmayan temizlik bezi tercih edilir.
- Kirli eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa vb. gibi yüzeylere temas edilmez.
- Temizlik bitiminde tüm malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur. Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
- Tuvaletler en son temizlenir.

- Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, sık bez değiştirilmelidir.
- Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır.
- Toz alma dışında her tür temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli, işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.
- Ellerinde yara, çizik, vb. bulunan temizlik personeli toz alma işlemi sırasında steril olmayan temiz eldiven giymelidir.



Çift Kovalı-Presli Paspas Arabası Kullanımı



- Temizlik personeli steril olmayan eldiven giymelidir.
- paspaslar günlük olarak deterjanlı su ile temizlenmelidir.
- Kirlendikçe temizlenmeli ve kurulanmalıdır.
- Paspas arabasının mavi kovasına temiz su doldurularak deterjan ilave edilmelidir.
- Sıkma presi kırmızı tarafa monte edilmelidir.
- Paspas mavi kovadaki temiz deterjanlı su ile ıslatılıp suyu sıkılmalıdır.
- “S” şeklinde hareketlerle zemin silinmelidir.
- Paspas kullanıldıktan sonra kırmızı kovada yıkanmalıdır.
- Sıkma presinde sıkılmalıdır.
- Ardından temiz deterjanlı kısımda yıkanıp sıkılmalıdır.
- Zemin temizliği bitene kadar uygulamaya aynı şekilde devam edilmelidir.

Derslik ve ofis temizliđi



- Temizliğe başlamadan, temizlik arabasında gerekli tüm temizlik malzemelerinin bulunup bulunmadığı kontrol edilmelidir
-
- Eksik malzeme varsa temizliğe başlamadan önce tamamlanmalıdır
 - Temizlik personeli temizlik öncesi, ellerini yıkadıktan sonra steril olmayan eldiven giymelidir.
 - Öncelikle odadaki çöpler toplanır.
 - Bilgisayarlar ve klavyeler her gün ve kirlendikçe temizlenmelidir.
 - Kapı, kapı tokmağı, masa vb. bütün alanlar her gün silinmelidir.
 - Temizlik temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.
 - Oda zeminindeki kaba kirler toz kaldırılmadan ıslak fırça ile toplanmalı
 - En son oda zemini paspaslanmalıdır

lavabo temizliđi



- Temizlik personeli steril olmayan eldiven giymelidir.
- Lavaboların temizliği mavi bez ve mavi kova yapılır.
- Bu bölümler en son temizlenmelidir.
- Lavabolar günlük temizlenmelidir.
- Lavabo ve kenarları su ve deterjanla ovularak temizlenmelidir.
- Bez yıkandıktan sonra lavabo arkasındaki fayanslar silinmelidir.
- Banyo ve duş kaba kirinden arındırılmalıdır.
- Banyo temizliğinde önce fayanslar silinmeli, daha sonra musluk su ve çamaşır suyu ile silinmelidir.
- En son zemin silinmelidir.
- Silinen tüm yüzeyler durulandıktan sonra kurulanmalıdır
- Sıvı sabun kaplarının üstüne ekleme yapılmamalıdır. Sabun kutuları boşaldığında çamaşır suyu ile dezenfekte edilir. Kuruduktan sonra içerisine sabun koyulur.

Wc temizliđi



- Tuvaletler en son temizlenmelidir.
- Önce sifon çekilmelidir.
- Klozetin içi sıvı deterjan veya ovma maddesi dökülerek tuvalet fırçası ile fırçalanmalıdır.
- Klozet kapağı ve etrafı ayrı bir sünger ile temizlenip durulanmalıdır.
- Çamaşır suyu ile yıkanıp durulanmalı
- Islak alanlar son olarak durulanmalı ve kurulanmalıdır.
- Tuvalet zemini en son temizlenmelidir.
- Tuvalet temizliğinde kullanılan temizlik malzemeleri kesinlikle başka yerde kullanılmamalıdır

TEŐEKKÜR EDERİM





