



**YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
TAZELENME ÜNİVERSİTESİ**

**2023 YILI  
FAALİYET RAPORU**

Günümüzde tıp ve sağlık alanında gelişen teknoloji ve bilim sayesinde yaşam süresi artmaktadır. Yaşam süresinin artmasıyla beraber toplumumuzda yaşlı nüfus oranı da artmıştır. Yaşlanma sürecindeki bireyleri sağlıklı yaşlanma ve sosyal hayata katılım açısından geliştirmek önemlidir. Bu açıdan Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak Dekanımız Prof. Dr. Sevinç Polat'ın öncülüğünde, Doç. Dr. Gökçen Aydın Akbuğa, Dr. Öğr. Üyesi Esin Cerit ve Arş. Gör. Dr. Aybike Bahçeli "Tazelenme Üniversitesi" ile ilgili çalışmalara başlanmıştır. **31 Ağustos 2023** tarihinde ulusal yaşlılık politikalarımız ve Birleşmiş Milletlerin aktif ve sağlıklı yaşlanma hedefleri doğrultusunda Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü ile Yozgat Bozok Üniversitesi arasında "**Tazelenme Üniversitesi**" protokolü imzalanıp onaylanmıştır.

Proje protokolünün imzalanmasıyla birlikte Tazelenme Üniversitesinde eğitim öğretim ve değerlendirmeye ilişkin esasları düzenlemek amacıyla bir yönerge hazırlanmış ve proje gönüllüleri ile hizmet vermeye başlanmıştır. Öncelikle proje için ön başvurular alınmıştır. Gerekli görüşmeler ve sağlık kontrolleri sonucunda **2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı** için projeye **55 yaş üstü 31** öğrenci alınmıştır. Tazelenme Üniversitesi öğrencileri haftada bir gün olmak üzere eğitime başlamıştır.

Tazelenme Üniversitesinin açılmasıyla Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak "Yaş sadece bir sayıdır" mottosuyla dünya yaşlılar günü sebebiyle **2 Ekim 2023** tarihinde uluslararası iş birliğiyle "**Aktif Yaşlanma Sempozyumu**" düzenlenmiştir.

Yozgat Bozok Tazelenme Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde teorik derslerle yaşam boyu öğrenmenin gerçekleşmesi sağlanırken aynı zamanda uygulamalı derslerle öğrencilerin yeteneklerini keşfetmelerine olanak tanınmaktadır. Kampüste öğrenim gören genç kuşakların Tazelenme Üniversitesi öğrencileriyle aynı ortamda buluşması, onların bilgi ve tecrübelerinden yararlanması hem genç kuşak hem de yaşlıların sosyal gelişimi için bir fırsat olmuştur.

## **GENEL BİLGİLER**

"Tazelenme Üniversiteleri" ilk olarak 1973 yılında Fransa'da ortaya çıkmıştır. Literatürde İngiliz modeli olarak bilinen "Tazelenme Üniversitesi" 1981 yılında Cambridge'de kurulmuştur. Türkiye'deki Tazelenme Üniversitesi ise 2000 yılından bu yana sürdürülen Türkiye Gerontoloji (GeroAtlas) Projesi kapsamında oluşturulmuştur ve 2016 yılında Prof. Dr. İsmail Tufan tarafından kurulmuştur. Yozgat Bozok Üniversitesi, Tazelenme Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sevinç Polat öncülüğünde, Doç. Dr. Gökçen Aydın Akbuğa, Dr. Öğr. Üyesi Esin Cerit ve Arş. Gör. Dr. Aybike Bahçeli'nin çalışmalarıyla ulusal/uluslararası kapsamda geliştirilmiş bir sosyal sorumluluk projesidir.

### **Program Amacı**

Amaç; teknoloji ve tıp alanındaki gelişmelerle birlikte artan yaşam süresi ve yaşlı nüfusuna bağlı olarak yaşlanma sürecindeki bireyleri sağlık ve sosyal hayata katılım açısından geliştirmektir. Tazelenme üniversiteleri yaşlı bireylere tarih, sanat, yabancı dil, felsefe, din kültürü, sağlık ve genel kültür gibi birçok konuda eğitim hizmeti vermektedir ve ayrıca düzenlenen toplu aktiviteler, geziler, toplu yemekler, doğa yürüyüşü ve çeşitli sanatsal aktivitelerle sosyal hayata daha aktif ve toplum içinde daha verimli bir şekilde katılmalarını sağlamaktadır.

### **Eğitimler**

Yaşlı Sağlığı

Finansal Okuryazarlık/Temel Ekonomi

Etkili İletişim Ve Diksiyon

Bilişim Teknolojileri

İlk Yardım

Uğraşı Terapisi

Temel Hukuk

Doğa Sporları

Manevi Destek Ve Yaşlılık

Yabancı Dil

Gönüllülük Çalışmaları

## **MİSYON VE VİZYON**

### **Misyon**

Misyonumuz yaşlanma sürecindeki bireylerin mevcut bilgi ve becerilerini koruyup geliştirerek bireyleri yeni bilgi ve becerilerle donatmak, toplumun yaşam boyu eğitim ve gelişim sürecine destek olmaktır.

### **Vizyon**

Tazelenme Üniversitesi'nin hedefi, Türkiye'de bulunan yaşlıların sosyal, aktif ve üretken birer birey olarak Türk toplumundaki konumunu pekiştirmek ve dünya ülkelerindeki yaşlılara örnek temsili birey olmaları sürecini desteklemektir.

## **YETKİ, GÖREV VE SORUMLULUKLAR**

Proje sahibi ve yürütücü, Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sevinç POLAT'tır. Proje Koordinatörleri; Doç. Dr. Gökçen AYDIN AKBUĞA, Dr. Öğr. Üyesi Eylem YALMAN, Dr. Öğr. Üyesi Esin CERİT, Dr. Öğr. Üyesi Funda TOSUN GÜLEROĞLU VE Dr. Öğr. Üyesi Yurdagül GÜNAYDIN'dır. Bunun yanında yürütme kurulunda Dr. Öğr. Üyesi Dilek YILDIRIM GÜRKAN, Dr., Öğr. Üyesi Münevver ÖZCAN Öğr. Gör. Aydan DOĞAN, Arş. Gör. Dr. Aybike BAHÇELİ , Arş. Gör. Dr. Erdiñ KALAYCI, Arş. Gör. Dr. Habibullah AKINCI, Arş. Gör. Dr. Gamze ÇOLAK ve Arş. Gör. Ayşenur GÜVENİR yer almaktadır.