

# EL HIJYENİ VE TEMİZLİK UYGULAMALARI

---

Hemşire BİRSEN MEŞE ÜZÜMVEREN

Bozok Üniversitesi Sağlık Uygulama Ve Araştırma Merkezi

Enfeksiyon Kontrol Komite Hemşiresi

# HİJYEN

---

**HİJYEN :** Temizliktir.

**Sağlığı koruma ve geliştirmedir.**

**Sağlık kurallarını içerir.**

**Sağlıklı temiz ortamdır.**

**Sağlığa zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılacak uygulamalar ve önlemlerdir.**

**Ortamda bulunan bakteri sayısının hastalık yapıcı seviyenin altında olması demektir.**

**Su ve sabun olmadan hijyen olmaz.**

**Toz, toprak ve ilaç kalıntılarının bulaştığı meyve ve sebzeler bol su ile yıkanmalıdır.**

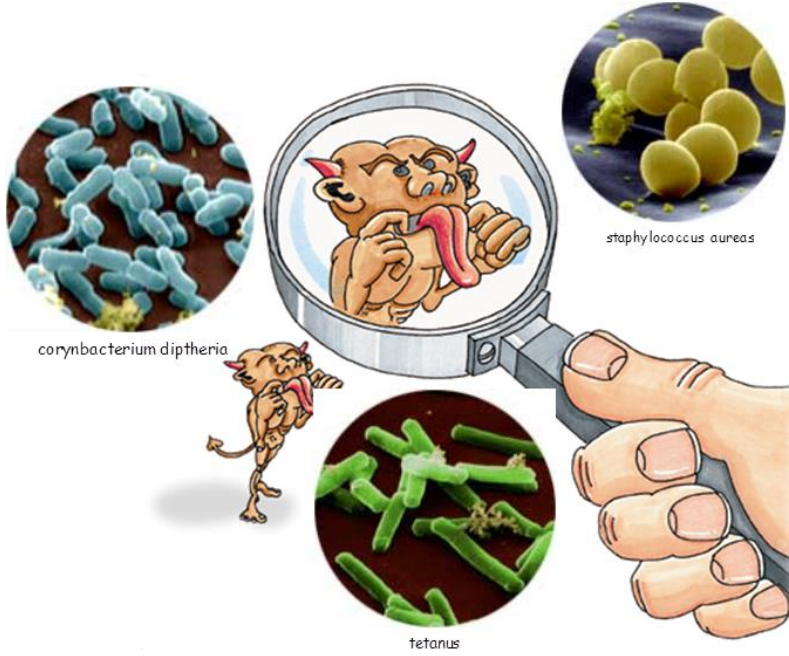
# 1.El Hijyeni

---

- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- El hijyeni sağlanmadan önce; kolların sıvanması, bilezik, yüzük-saat gibi aksesuarların çıkartılması, takma tırnakların veya tırnak ürünlerinin çıkartılması gereklidir



**Personel Hijyeni ;** Çalışanların insan sağlığı yönünden sorumluluklarının farkına vararak mesainin tüm zamanlarında kişisel sağlık ve temizlik kurallarına uymasidir.



## Hijyenik Koşullar Sağlanamazsa ne olur?

Mikroplar(mikro-organizmalar), hızlı bir şekilde üreyerek insan sağlığını tehdit ederler.

---

## **Ellerin Temizliđi:**

**-Eller eğer bir materyalle gözle görölür şekilde kirlenmişse su ve antimikrobiyal madde iğerren veya iğermeyen sabun ile yıkanmalıdır.**

**-Ellerde gözle görölür kirlenme olmadığında alkol bazlı el antiseptikleri ile temizlenmelidir. Alternatif olarak antimikrobiyal madde iğerren sabunlarla yıkama yapılabilir.**

---

**-Kişinin enfeksiyon taşıma riski olduğu (Uyuz, parazitler ve temasla bulaşan mikrobiyal hastalıklar gibi), tuvalet ihtiyacı sonrası ellerini yıkamadığı göz önüne alınarak Vatandaşla tokalaşma sonrası bile (sağlam derisi ile temas sonrasında bile) çalışanlar ellerini dekontamine (temizlik) etmelidirler.**

# Ellerimizi Nasıl Yıkamalıyız?

Gözle Görünen Kirlenme Olduğunda Ellerinizi Yıkayınız!

---

Gözle Görünür Kir Yoksa, Alkolle Ovalayınız!

El Yıkama Süresi : 40-60 Saniye



# El Hijyeni Ne Zaman?

---

- Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- Diş, ağız, yüz ve göz temizliğinden önce
- Burun temizliğinden sonra
- Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra
- Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- Hayvanlarla temas ettikten sonra
- Dışarıdan eve/ ofise gelindiğinde

## 2. Sosyal Mesafe

---

Hasta insanlarla temastan kaçınmalıdır (mümkün ise en az 1 -1,5 m uzakta bulunulmalı)

Kalabalık ortamlarda bulunmaktan kaçınılmalı



# 3.Maske Kullanımı

---

- Maske kullanımına dikkat edilmeli
- Maske ağızı ve burnu tam kapatmalı
- Maskeler ıslandıkça ve kirlendikçe değiştirilmeli
- Maske çıkarılırken bağcıklarından tutup çıkarılmalı
- Maske çıkarıldıktan sonra el hijyeni sağlanmalı



# 4.Temizlik

---

## **Temizlik solüsyonu:**

Genel temizlik ;Ofis, kolidor, derslikler için kullanım

Talimatına uygun yüzey temizlik ürünleri

Riskli alnlar için; 5lt suya yarın çay bardağı çamaşır suyu

Wc temizliğı için; 5lt suya 5çay bardağı çamaşır suyu



# Temizlikte temel ilkeler



- Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
- Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- Temizlik, hareketlilik başlamadan önce yapılır.
- Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır
- Tüy bırakmayan temizlik bezi tercih edilir.
- Kirli eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa vb. gibi yüzeylere temas edilmez.
- Temizlik bitiminde tüm malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur. Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
- Tuvaletler en son temizlenir.

- Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, sık bez değiştirilmelidir.
- Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır.
- Toz alma dışında her tür temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli, işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.
- Ellerinde yara, çizik, vb. bulunan temizlik personeli toz alma işlemi sırasında steril olmayan temiz eldiven giymelidir.



# Çift Kovalı-Presli Paspas Arabası Kullanımı

---



- Temizlik personeli steril olmayan eldiven giymelidir.
- paspaslar günlük olarak deterjanlı su ile temizlenmelidir.
- Kirlendikçe temizlenmeli ve kurulanmalıdır.
- Paspas arabasının mavi kovasına temiz su doldurularak deterjan ilave edilmelidir.
- Sıkma presi kırmızı tarafa monte edilmelidir.
- Paspas mavi kovadaki temiz deterjanlı su ile ıslatılıp suyu sıkılmalıdır.
- “S” şeklinde hareketlerle zemin silinmelidir.
- Paspas kullanıldıktan sonra kırmızı kovada yıkanmalıdır.
- Sıkma presinde sıkılmalıdır.
- Ardından temiz deterjanlı kısımda yıkanıp sıkılmalıdır.
- Zemin temizliği bitene kadar uygulamaya aynı şekilde devam edilmelidir.



# Derslik ve ofis temizliđi

---



- Temizliğe başlamadan, temizlik arabasında gerekli tüm temizlik malzemelerinin bulunup bulunmadığı kontrol edilmelidir
- 
- Eksik malzeme varsa temizliğe başlamadan önce tamamlanmalıdır
  - Temizlik personeli temizlik öncesi, ellerini yıkadıktan sonra steril olmayan eldiven giymelidir.
  - Öncelikle odadaki çöpler toplanır.
  - Bilgisayarlar ve klavyeler her gün ve kirlendikçe temizlenmelidir.
  - Kapı, kapı tokmağı, masa vb. bütün alanlar her gün silinmelidir.
  - Temizlik temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.
  - Oda zeminindeki kaba kirler toz kaldırılmadan ıslak fırça ile toplanmalı
  - En son oda zemini paspaslanmalıdır

# lavabo temizliđi

---



- Temizlik personeli steril olmayan eldiven giymelidir.
- Lavaboların temizliği mavi bez ve mavi kova yapılır.
- Bu bölümler en son temizlenmelidir.
- Lavabolar günlük temizlenmelidir.
- Lavabo ve kenarları su ve deterjanla ovularak temizlenmelidir.
- Bez yıkandıktan sonra lavabo arkasındaki fayanslar silinmelidir.
- Banyo ve duş kaba kirinden arındırılmalıdır.
- Banyo temizliğinde önce fayanslar silinmeli, daha sonra musluk su ve çamaşır suyu ile silinmelidir.
- En son zemin silinmelidir.
- Silinen tüm yüzeyler durulandıktan sonra kurulanmalıdır
- Sıvı sabun kaplarının üstüne ekleme yapılmamalıdır. Sabun kutuları boşaldığında çamaşır suyu ile dezenfekte edilir. Kuruduktan sonra içerisine sabun koyulur.

# Wc temizliđi

---



- Tuvaletler en son temizlenmelidir.
- Önce sifon çekilmelidir.
- Klozetin içi sıvı deterjan veya ovma maddesi dökülerek tuvalet fırçası ile fırçalanmalıdır.
- Klozet kapağı ve etrafı ayrı bir sünger ile temizlenip durulanmalıdır.
- Çamaşır suyu ile yıkanıp durulanmalı
- Islak alanlar son olarak durulanmalı ve kurulanmalıdır.
- Tuvalet zemini en son temizlenmelidir.
- Tuvalet temizliğinde kullanılan temizlik malzemeleri kesinlikle başka yerde kullanılmamalıdır

# TEŐEKKÜR EDERİM

---













