

Üniversite hayallerine 55'inden sonra kavuştular

Üniversite hayallerini gerçekleştirme olanağı bulamamış 55 yaş üzerinde bireyler Yozgat Bozok Üniversitesinin "Tazelenme Üniversitesi" ile hayallerine kavuştu. Yozgat Bozok Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesinde açılan Tazelenme Üniversitesine katılan ve yaşları 56 ile 74 arasında değişen 30 öğrenci, haftada bir gün sağlık, sosyal hizmet ve fizik tedavi gibi birçok alanda ders alıyor ve sosyal etkinliklere katılıyor.

Dilara KÖKLÜ

Projenin öncü isimlerinden Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sevinç Polat proje ile Türk toplumundaki 55 yaş üstü bireylerin konumunu güçlendirmeyi ve dünya genelinde yaşlılara örnek olmalarını desteklemeyi hedeflediklerini söyledi.

Tazelenme Üniversitesinde öğrencilerin hem temel sağlık hem de sosyo-kültürel dersleri içeren karma bir müfredatla eğitildiğini ifade eden Sevinç Polat öğrencileri sosyal etkinliklere katılmaya teşvik ettiklerini kaydetti. Polat, ilk yıl teorik derslerle başlayan programın, ikinci yıl gönüllük çalışmaları ile devam ettiğini belirtti.

"ULUSLARARASI PAYDAŞLARI OLAN TEK TAZELENME ÜNİVERSİTESİ"

Türkiye'de benzer projelerin az olduğunu ve uluslararası paydaşları olan tek Tazelenme Üniversitesi olduklarını vurgulayan Dekan Polat, Tazelenme Üniversitesinin, sağlık, sosyal hizmet, fizik tedavi gibi alanlardan oluşturulmuş gönüllü bir ekip tarafından desteklendiğinin de altını çizdi.

Öğrencilerin motivasyonunun çok yüksek olduğunu dikkati çeken Polat, "İlk gün derse girdiğimde öğrencilere bugüne kadar hep aileniz ve sevdiğiniz için çabaladınız bugün artık kendiniz için çabalayacaksınız, ne yaparsanız kendiniz için dediğimde hepsinin gözleri doldu" diye konuştu.



"PROJE HOLLANDA'DAKİ YOZGATLILARIN TALEPLERİ ÜZERİNE GERÇEKLEŞTİ"

Tazelenme Üniversitesi Koordinatörü ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Gökçen Aydın Akbuğa Hollanda'ya bir ziyareti sırasında oradaki Yozgatlı iş adamları federasyonunun kendisinden Yozgat'taki yaşlılar ya da gençler için bir proje yürütmesini istediklerini belirterek projenin ortaya çıkış hikayesini şöyle anlattı: "Hollanda'dan döndükten sonra nasıl bir projeyi faaliyete geçirebileceğimiz hakkında düşünmeye başladım ve aklıma Hollanda'da dikkatimi çeken yaşlı anaokulları geldi. Türkiye'de böyle bir uygulama var mı diye araştırırken de tazelenme üniversitesiyle karşılaştım."



GELECEK YILIN KONTENJANI BİLE DOLDU

Doç. Dr. Akbuğa, Tazelenme Üniversitesinin bir sosyal sorumluluk projesi olduğunu belirterek 55 yaş üzeri herkesi kapsadığını ve tamamen ücretsiz olduğunu kaydetti. Katılımcıların projeye ilgisinin yüksek olduğunu ve 30 kişilik kontenjanın kısa sürede dolduğunu belirten Akbuğa, önümüzdeki senenin kayıtlarının da şimdiden dolduğunu ifade etti. Tazelenme Üniversitesi öğrencilerinin hayatta en güzel zamanlarında olduk-



larını vurgulayan Doç. Dr. Akbuğa, "Biz onları burada canlı tutmak ve bir amaca bağlamak için uğraşyoruz" dedi. Doç. Dr. Gökçen Akbuğa projenin en önemli yanlarından birinin 55 yaş üstü bireylerin tekrar bir amaca sahip olmalarını sağlamak ve topluma daha aktif bir şekilde katılmalarını teşvik etmek olduğunu söyledi.

"ADI ÜZERİNDE BURADA TAZELENİYORUZ"

Gazetemize konuşan Tazelenme Üniversitesi öğrencilerinden Kezban Bozdemir, 33 yıllık ebe olduğunu ve çalışmayı çok sevdiğini belirterek, "Buraya gelirken sosyalleştikimi hissediyorum, zaten sosyal bir insandım ancak buradaki ortam çok daha farklı. Yeni bilgiler ediniyoruz, yeni arkadaşlık bağları kuruyoruz, bir sürü farklı etkinlik yapıyoruz adı üzerinde burada tazeleniyoruz" dedi.

"OKUMAYI ÇOK İSTEMİŞTİM BABAM OKUTMADI. ŞİMDİ OKUYORUM"

Gençken okumayı çok istediğini ancak babasının onu okutmadığını ifade eden Hatice Dişlitaş ise okuma hayalinin Tazelenme Üniversitesi sayesinde gerçekleştiğini söyledi. Dişlitaş, "Buraya gelmek için gün sayıyorum, heyecandan geceleri uyuyamıyorum. Üniversite oku-

manın nasıl bir his olduğunu burada öğrendim" diye konuştu.

Satılmış Koç ise gençliğinde çok istediği halde okuyamadığı üniversiteyi burada okuma fırsatı bulmaktan çok mutlu olduğunu belirterek "Hocalarımız bizlere yeterli bilgi ve desteği sağlıyor" dedi.



"DERSLER BİZİM İÇİN TERAPİ OLUYOR"

Ortaokul mezunu olduğunu ifade eden Ayşegül Şahin ise, Tazelenme Üniversitesini arkadaşının sayesinde öğrendiğini söyledi. İyi ki katılmışım diyorum. Burayı ve hocalarımı çok seviyorum. Bir sürü aktivite yapıyoruz, unuttuğumuz bilgiler oluyor onları tazeliyoruz" şeklinde konuşan Şahin, derslerin kendileri için bir çeşit terapi niteliği taşıdığını ifade etti.

Tazelenme Üniversitesi Nardugan Bayramını Kutladı

Tolga ÇOLAK

Yozgat Bozok Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi öğrencileri Nardugan Bayramını kutladı. Yeni bir dönemin başlangıcı olarak kutlanan, doğanın uyanışı, bereketin artışı ve zenginlik ve bolluğu simgeleyen Nardugan Bayramının kutlamasına katılan öğrenciler "Tazelenme Üniversitesinde kültürel değerlerimize sahip çıkmayı öğreniyoruz" dedi.



"BİRLİK VE BERABERLİK İÇİNDE DOĞANIN SUNDUĞU NİMETLERE ŞÜKRAN İFADESİDİR"

Tazelenme Üniversitesi Projesinin Koordinatörü ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcısı Doç. Dr. Gökçen Aydın Akbuğa, Nardugan bayramının kökleri tarih boyunca uzanan zengin bir kültürün parçası olduğunu belirterek "Bu bayram, doğanın uyanışı, bereketin artışı ve yeni bir dönemin başlangıcı olarak kutlanır. İsmiyle bütünleşen "nar"

kelimesi, zenginlik, bolluk ve bereketi simgeler. Bu anlamda, Nardugan Bayramı, toplumun bir araya gelerek birlik ve beraberlik içinde doğanın sunduğu nimetlere şükran ifadesidir" dedi.

"BU BAYRAMIN SAĞLIKLI BİR YAŞAM TARZIYLA OLAN BAĞLANTISINI DA DÜŞÜNEBİLİRİZ"

Bayramın sağlık açısından ele alınabileceğini söyleyen Doç. Doktor Akbuğa, "Sağlık Bilimleri Fakültesi olarak, bu bayramın sağlıklı bir yaşam tarzıyla olan bağlantısını da düşünebiliriz. Doğanın uyanışı ve bolluğu, sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve doğa ile uyumlu bir yaşam tarzına dikkat çeker. Bu vesileyle, biz sağlık profesyonelleri olarak topluma sağlıklı yaşam bilincini aşılama, beslenme alışkanlıklarını doğaya saygılı bir şekilde şekillendirmek ve toplum sağlığını artırmak adına sorumluluklarımızı hatırlamalıyız" diye düşüncelerini ifade etti.

"KÜLTÜRÜMÜZÜ VE GELENEĞİMİZİ ÖĞRENİYORUZ"

Tazelenme üniversite öğrencilerinden Mehmet Ali Erbaş, "Bu etkinlikler ile kültürümüzü ve geleneğimizi öğreniyoruz. Bu etkinlik sayesinde artık bayramı sürekli kutlayacağız. Torunlarımıza bilgilerimi aktaracağım" dedi.



"BİZE AİT OLAN KÜLTÜREL DEĞERLERE SAHİP ÇIKMALIYMIŞIZ"

Bu etkinliklerin devamını beklediğini söyleyen Tazelenme Üniversitesi öğrencisi Çiğdem Sosyal, "En güzel etkinliklerden biriydi. Burada her konuda bilinçleniyoruz. Bu bayramı eve gittiğimde çocuklarımla paylaşacağım. Aslında bize ait olan kültürel değerlere sahip çıkmalıyız. Üniversite sayesinde bunu öğrenmiş olduk" diye konuştu.

