

## 5. Etkinlik Programı ve Bütçesi

SAAT/GÜN	1. GÜN
10:00 - 10:45 Ders Saati: 1	<b>DERS ADI:</b> Açılış Konuşması
	<b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b> Prof. Dr. Sevinç POLAT
	<b>DERS KONUSU:</b> TÜBİTAK 2237 Bilimsel Eğitim Etkinliklerini Destekleme Programı 2237-A Proje Eğitimi Etkinlikleri Desteği
	<b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b> Bu derste TÜBİTAK 2237 Bilimsel Eğitim Etkinliklerini Destekleme Programları 2237-A Proje Eğitimi Etkinlikleri desteği, amaç ve kapsamı anlatılacaktır.
	<b>Katılımcılara psikolojik ilk yardım ile ilgili bilgi düzeylerini ölçmek için ön test uygulaması</b>
11:00 - 11:45 Ders Saati: 1	<b>DERS ADI:</b> Afetlerin Psikolojik Etkileri
	<b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b> Dr. Öğretim Üyesi Habibullah AKINCI
	<b>DERS KONUSU:</b> Afet sürecinde bireyleri etkileyen psikolojik faktörler nelerdir?
	<b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b> Bu derste afet süreci hakkında kısa bilgi verilecek ve psikolojik etmenler hakkında aşağıdaki bilgiler detaylı olarak verilecektir. <ul style="list-style-type: none"> <li>Afetlerin tanımı ve farklı afet türleri (doğal afetler, teknolojik afetler, insan kaynaklı afetler) anlatılacaktır.</li> <li>Afetlerin insan psikolojisi üzerindeki etkileri ile afetzedelerin psikolojik ihtiyaçları hakkında bilgi verilecektir.</li> <li>Afetlerin neden olduğu stres, kaygı ve korku ve travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) gibi etmenlerin üzerinde durulacaktır.</li> </ul>
	<b>YÖNTEM:</b> Anlatım/soru cevap
13:00 - 13:45 Ders Saati: 1	<b>DERS ADI:</b> Psikolojik İlk Yardımın Önemi, Yardıma Hazırlık Aşamaları, Sağlıklı Çalışma ve Yaşam Alışkanlıkları
	<b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b> Dr. Öğr. Üyesi Esin CERİT
	<b>DERS KONUSU:</b> Psikolojik ilk yardımın önemi ve yardıma hazırlık aşamaları hakkında bilgi verilmesi
	<b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b> Öncelikle, doğal afetlerin en önemli sorunlarından birisinin psikolojik faktörler olduğu eğitimi tarafından bilgilendirilir. Sonrasında ise, psikolojik ilk yardımın tanımı, psikolojik ilk yardımın amaçları ve psikolojik ilk yardıma hazırlık evreleri anlatılır. Buna ek olarak psikolojik ilk yardım hazırlık aşamasında uygulayıcıların kendi ruh sağlığına yönelik durumlarını farketme ve korumaya yönelik bilgilendirmeler yapılır. Kriz ortamlarında yardım hizmeti sunmak için bireylerin en iyi nasıl hazırlanacağı, kendi streslerini nasıl yönetecekleri, dinlenme için ne zaman karar alacakları konularında farkındalık oluşturulur.
	<b>YÖNTEM:</b> Anlatım/soru cevap/beyin fırtınası
14:00 - 14:45 Ders Saati: 1	<b>DERS ADI:</b> Kriz ve Stres Yönetimi
	<b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b> Dr. Öğr. Üyesi Şenay ARAS DOĞAN
	<b>DERS KONUSU:</b> Afet sürecinde oluşan krizlerin nelerdir? Stres yönetiminde nelere dikkat edilmelidir?
	<b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b> Eğitimi stres ve krizin tanımını yapar. Kriz Anında Davranışın nasıl olması gerektiği ve Kriz anında tipik tepkiler hakkında bilgi verir. Stres Yönetimi Teknikleri ve Stres yönetimi stratejileri (meditasyon, derin nefes alma, egzersiz) bilgi paylaşımı yapar. Son olarak Kriz Sonrası İyileşme kapsamında Kriz sonrası destek ihtiyacı hakkında paylaşım yapar.
	<b>YÖNTEM:</b> Anlatım/ konuşma halkası
15:00 - 15:45 Ders Saati: 1	<b>DERS ADI:</b> Afet Sonrası Kültürel Duyarlılık ve Kültürel Farklılıkları tanıma
	<b>DERS VERECEK ÖĞRETİM ÜYESİ:</b> Dr. Öğretim Üyesi Erdiç KALAYCI
	<b>DERS KONUSU:</b> Bu ders, afet sonrası yardım ve psikolojik ilk yardımın kültürel duyarlılığını vurgular ve öğrencilere farklı kültürlerin afetler ve krizler karşısındaki farklı ihtiyaçlarını anlama ve saygı gösterme becerilerini öğretir. Aynı zamanda, kültürel çeşitliliğin toplum dayanışmasına nasıl katkı sağlayabileceğini ve afet müdahalesinin nasıl kültürel açıdan zenginleştirilebileceğini ele alır.
	<b>DETAYLI DERS İÇERİĞİ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kültürün tanımı ve önemi, afetlerin kültürel bağlam üzerindeki etkileri, kültürel farklılıkların psikolojik ilk yardıma etkisi hakkında bilgi verilir.</li> <li>Kültürel farklılıkları tanıma, farklı kültürlerin temel özellikleri ve inançları, dini ve geleneksel uygulamaların rolü, dil, iletişim tarzları ve etkileşimdeki farklılıklar gibi konularda bilgi sunulur.</li> <li>Afet sonrası yardım ve psikolojik ilk yardımın kültürel duyarlılığı, kültürel değerlere saygı ve anlayış, kültürel açıdan uygun destek sağlama stratejileri konularına değinilir.</li> <li>Kültürel açıdan zenginleştirilmiş afet müdahalesine yönelik bilgi paylaşımında bulunulur.</li> </ul>
	<b>YÖNTEM:</b> Anlatım/ konuşma halkası
<b>Toplam Ders Sayısı=5</b>	