T.C.
YOZGAT BOZOK ÜNİVERSİTESİ

KARİYER PLANLAMA VE TAKİP DANIŞMAN FORMU

Tarih: .....
Saat: .....

SÜREÇ AKIŞI

1. **PLANLA** — Kendini tanı, hedeflerini belirle ve planını oluştur.
→ 2. **ANALİZ ET** — Güçlü yönlerini, gelişime açık alanlarını ve çevreni analiz et.
→ 3. **UYGULA** — Planındaki faaliyetleri hayata geçir ve deneyim kazan.
→ 4. **İZLE** — İlerlemeni düzenli takip et ve değerlendir.
→ 5. **GELİŞTİR** — Geri bildirimlerle planını güncelle ve gelişimini sürdür.

1 PLANLAMA: KENDİNİ TANIMA VE HEDEF BELİRLEME

1.1 GENEL BİLGİLER

Ad Soyad: .....

Fakülte / SYO / MYO - Bölüm: .....

Sınıf: ☐ Hazırlık ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ Lisansüstü

Cinsiyet: ☐ Kadın ☐ Erkek

Şu anki bölümümde okumaktan memnunum (1-5 Puan): ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Daha önce staj deneyiminiz: ☐ Yok ☐ Var

CV: ☐ Var ☐ Yok LinkedIn hesabınız: ☐ Var ☐ Yok

Diğer: .....

1.2 YETKİNLİK DEĞERLENDİRME (1: Yetersiz – 5: Çok İyi)

Yetkinlik	1	2	3	4	5
İletişim (Uygulama)	○	○	○	○	○
Takım Çalışması (Proje)	○	○	○	○	○
Problem Çözme (Gerçek durum)	○	○	○	○	○
Analitik Düşünme (Veri/Proje)	○	○	○	○	○
Zaman Yönetimi (Akademik)	○	○	○	○	○
Liderlik (Akademik ortam)	○	○	○	○	○
Dijital Beceriler (Uygulama)	○	○	○	○	○
Alan Bilgisi (Uygulama)	○	○	○	○	○
Akademik Yetkinlik (Üretim)	○	○	○	○	○
Yabancı Dil (Kullanım)	○	○	○	○	○
Diğer	○	○	○	○	○

1.3 SMART KRİTERLERİ İLE HEDEF BELİRLEME

1.3.1 Kariyer Hedefi

Kısa ve net hedef tanımı:

1.3.2 SMART Kriterleri Değerlendirme (1: Yetersiz – 5: Çok İyi)

Kriter	1	2	3	4	5
Spesifik (Ne yapacağım?)	○	○	○	○	○
Ölçülebilir (Başarı nasıl ölçülür?)	○	○	○	○	○
Ulaşılabilir (Gerçekçi mi?)	○	○	○	○	○
İlgili (Kariyerle uyumlu mu?)	○	○	○	○	○
Zamanlı (Ne zaman?)	○	○	○	○	○

SMART SKORU ..... / 25

Genel değerlendirme:
☐ Hedef net ve uygulanabilir ☐ Hedef geliştirilmeli ☐ Hedef belirsiz

2 ANALİZ ET: SWOT ANALİZİM

GÜÇLÜ YÖNLER (Ben neyim? Neyi iyi yapıyorum?)
1.
2.
3.

ZAYIF YÖNLER (Ne eksiğim var? Nerede zorlanıyorum?)
1.
2.
3.

FIRSATLAR (Önümde hangi imkanlar var?)
1.
2.
3.

TEHDİTLER (Önümde hangi riskler var?)
1.
2.
3.

3 UYGULA: SOMUT YOL HARİTASI

Faaliyet (Ne yapacaksın?)	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	Kaynak / Destek	Başarı Kriteri	Durum
					☐ Başlanmadı ☐ Devam ☐ Tamamlandı
					☐ Başlanmadı ☐ Devam ☐ Tamamlandı
					☐ Başlanmadı ☐ Devam ☐ Tamamlandı

4 İZLE: GROW ANALİZİ (TAKİP VE GELİŞİM)

G (Goal) – Hedefim

Hedefim: .....

R (Reality) – Mevcut Durumum

☐ Hedefime yakınım
☐ Orta seviyedeyim
☐ Başlangıç seviyesindeyim

Açıklama: .....

O (Options) – Seçeneklerim

Hedefime ulaşmak için değerlendirdiğim alternatif yollar:

Seçenek	Açıklama	Avantaj	Dezavantaj	Tercih
1.				☐
2.				☐
3.				☐

Hızlı Seçim (isteğe bağlı):
☐ Staj ☐ İş başvurusu
☐ Sertifika ☐ Sektörel mentörlük
☐ İş başvurusu ☐ Kariyer danışmanlığı
☐ Diğer: .....

W (Will) – Aksiyon ve Karar

Bu dönem için seçtiğim yol/aksiyon: .....

Gerçekleştirdiğim faaliyetler:
☐ Alanımla ilgili staj/iş deneyimi
☐ Kariyer Merkezi danışmanlığı
☐ Eğitim / sertifika programı
☐ İş / staj başvurusu
☐ Mentörlük
☐ Etkinlik katılımı
☐ Henüz aksiyon almadım
☐ Diğer: .....

5 GELİŞTİR: DANIŞMAN DEĞERLENDİRMESİ

Öğrencinin Kariyer Olgunluk Düzeyi:
- **Kritik:** Hedef belirsiz, kaygı yüksek, uyumluluk düşük.
- **Destek Gerekli:** Hedef var ama plan zayıf, teknik eksikler var.
- **Bağımsız:** Hedef net, aksiyon alıyor, süreci yönetebiliyor.

Önerilen Müdahale:
☐ **Kariyer Danışmanlığı:** Psikolojik/bilişsel engeller, yüksek kararsızlık
☐ **Sektörel Mentörlük:** Sektörel bilgi ve ağ ihtiyacı.
☐ **Sürekli Eğitim Merkezi (SEM):** Sertifika ve teknik beceri gelişimi.
☐ **Bozok Kariyer Akademi:** Ücretsiz eğitimler ve katılım belgesi
☐ **Rutin Takip:** Akademik danışman tarafından izleme.
☐ **Diğer:** .....

DANIŞMAN GÖRÜŞ VE NOTLARI

.....
.....
.....
.....
.....

Kariyer yolculuğun bir varış noktası değil, sürekli gelişim gerektiren bir süreçtir.
Planla, uygula, izle ve geliştir; çünkü geleceğin, bugün attığın bilinçli adımlarla şekillenir.